

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL

Explorez plusieurs façons de découvrir les métiers : par centre d'intérêt, par secteurs professionnels et par métiers, en cliquant sur les liens avec le site « onisep.fr »

Quels sont tes goûts ?

Mieux connaître ses intérêts m'aidera à mieux choisir un ou plusieurs métiers.

Quels sont les 3 métiers que je préfère ?

J'aime la nature : Vous avez envie d'évasion, de grand air. Quelles que soient les saisons, faire face aux éléments naturels ne vous fait pas peur. Vous voulez tout apprendre sur la nature, la faire découvrir, la protéger. Ces métiers sont faits pour vous !

Je veux m'occuper d'animaux : Vous pratiquez avec passion un ou plusieurs sports. Comme pour de nombreux jeunes, cette passion suscite chez vous une véritable vocation. Plus de 122 disciplines s'exercent dans des environnements variés. Ce qui ouvre bien des possibilités.

Je veux protéger la planète : Deux à quatre espèces animales ou végétales disparaissent chaque année, en grande partie à cause des activités humaines. Ce n'est pas une fatalité. Vous pouvez, comme ces professionnels, contribuer à réduire cet impact sur l'environnement.

J'aime bouger : Le cocooning ? Très peu pour vous ! Votre ambition : courir le monde, bouger. Vous avez l'âme d'un globe-trotter ! De nombreux métiers permettent de se déplacer, de découvrir de nouveaux horizons, en France comme à l'étranger.

Le sport est ma passion : Vous pratiquez avec passion un ou plusieurs sports. Comme pour de nombreux jeunes, cette passion suscite chez vous une véritable vocation. Plus de 122 disciplines s'exercent dans des environnements variés. Ce qui ouvre bien des possibilités.

Je serai un pro de la conduite : Passionné de deux-roues ou de belles voitures, vous n'avez qu'une hâte : passer le permis. Nombre de métiers vous permettront de conduire, pour transporter des marchandises ou des personnes, ou simplement pour vous déplacer.

J'aime les sensations fortes : L'imprévu, l'aventure, les émotions... tout plutôt que l'ennui de journées qui se suivent et se ressemblent. Sécurité, humanitaire, sport,

spectacle : des univers pour vivre des sensations fortes sans prendre de risques inutiles.

Je veux travailler de mes mains : On vous félicite souvent, car vous êtes méticuleux et particulièrement habile de vos mains. De multiples activités professionnelles associées avec bonheur dextérité manuelle et ingéniosité pour restaurer des objets, soigner des personnes ou encore confectionner des petits plats.

Réparer, bricoler, j'adore ça : Pour comprendre le fonctionnement d'un appareil, vous allez volontiers voir "ce qu'il a dans le ventre" et vous cherchez à analyser la fonction de chaque pièce. Réparer une panne, faire du neuf avec du vieux en restaurant un objet, vous pouvez exercer vos aptitudes dans différents secteurs.

Je serai un pro du bâtiment : Pour bâtir un immeuble ou un pont, il faut des gens qui dessinent des plans, des professionnels qui font sortir les projets de terre et d'autres qui se chargent des finitions. Une multitude de métiers qui combinent savoir-faire traditionnels et technologies modernes.

J'aime bien faire des expériences : Découvrir un vaccin contre le sida ou le cancer, de nouvelles énergies plus respectueuses de notre environnement, nous permettre de vivre mieux et plus longtemps... les défis scientifiques ne manquent pas pour tous ceux qui aiment explorer, faire des expériences !

J'aime jongler avec les chiffres : Tandis que vos amis souffrent sur leur devoir de maths, vous considérez ces exercices comme autant de jeux, d'énigmes dont il faut trouver la solution ! Une chance : votre intérêt pour les chiffres vous ouvre de vastes horizons professionnels.

Je suis branché high-tech : Chatter sur MSN, jouer à la Wii ou à la PS3, envoyer des SMS, écouter de la musique avec votre portable, bien sûr, vous aimez ! Mais vous vous intéressez aussi à "comment ça marche". Peut-être, plus tard, participerez-vous aussi à la création de réseaux ou d'objets intelligents.

Avoir la bosse du commerce : Heureux celui qui a la bosse du commerce, celui pour qui vendre, acheter est le plus amusant des jeux ! Car aujourd'hui comme demain, il sera toujours un professionnel très convoité !

J'aime être aux commandes : Être commandé ou obéir sans comprendre, vous n'avez jamais beaucoup aimé. Ce qui vous plaît, c'est organiser, prendre des initiatives. Selon votre métier, vous pourrez prendre la tête d'une équipe pour coordonner le travail, rejoindre l'équipe de direction d'une entreprise ou encore devenir votre propre patron.

J'ai le sens du contact : Donner, échanger, partager... des mots qui, pour vous, sont synonymes d'offrir, d'aider, de faire plaisir.

Vous vibrez au rythme des rencontres et vous souhaitez faire un métier qui mette l'accent sur les relations humaines.

Je suis fort en langues : Vous êtes doué en langues. Vous souhaitez valoriser cet atout dans votre future profession. Avec une mondialisation qui favorise de plus en plus les échanges professionnels, l'industrie, le secteur des services et l'enseignement offrent des activités variées aux polyglottes.

J'aime communiquer : La communication, c'est vaste ! Cela recouvre le journalisme, les relations presse, la création d'événements, la publicité, l'édition, la documentation... et une foule d'autres spécialités à découvrir.

Je suis accro au multimédia : Grand amateur d'encyclopédies électroniques et de jeux vidéo, vous êtes intéressé par l'éventail des métiers qui ont propulsé la communication interactive à un sommet interplanétaire. Technicien, créatif ou encore organisateur, chaque talent peut trouver sa place.

Je veux travailler dans l'audiovisuel : Vous aimez l'image, la musique, les rencontres, l'imprévu... Vous avez toujours mille projets et l'énergie pour les lancer... Pas étonnant que vous soyez attiré par l'audiovisuel ! Un tout petit monde que celui de la télé et du cinéma, mais il fourmille de métiers !

J'ai un bon coup de crayon : À la maison, en étude, dans le bus... vous crayonnez tout le temps. Et vous n'imaginez pas faire un métier sans rapport avec cette passion. Outre les artistes, beaucoup de professionnels font des croquis pour illustrer un article ou donner à voir la ligne d'une robe.

La mode me fait rêver : Prada, Dolce & Gabbana, Diesel, Katie Holmes ou Gisele Bündchen... ces noms vous transportent immédiatement dans l'univers magique de la mode. Vous rêvez d'y faire votre place ? C'est possible, à condition de regarder aussi ce qui se passe derrière les stars...

Je veux travailler dans le spectacle : Cirque, danse, théâtre... ces univers vous fascinent et vous aimeriez y avoir une place. Sur scène ou en coulisses, il y en a pour tous les goûts. Néanmoins, pour que la magie opère, les professionnels du spectacle doivent savoir travailler en équipe.

J'aime le contact avec les enfants : Vous débordez d'énergie et adorez les enfants ! De nombreux métiers permettent de travailler auprès d'eux dans des secteurs très différents. Éduquer, soigner, protéger ou distraire : à chacun de choisir son univers professionnel et son public, bébés, enfants ou adolescents.

Je veux être utile aux autres : Expliquer un exercice de maths à un camarade ou aider un aveugle à traverser la rue, pour vous, c'est naturel. Vous ne pouvez rester indifférent aux difficultés des autres ! C'est un moteur important pour exercer de nombreux métiers,

autour de l'éducation, du soin, de la sécurité ou des services.

Ma vocation est de soigner : Pour guérir des malades, soulager des blessés, faire avancer la recherche, il faut des gens qualifiés et passionnés. Auprès du patient ou en laboratoire, les professionnels de santé, chacun dans sa spécialité, œuvrent tous au mieux-être de leurs patients.

Je veux faire respecter la loi : S'il y règne en maître, le droit ne se cantonne pas au palais de justice. L'environnement, la vie économique, la défense du territoire... la loi régit toutes les activités du pays. À vous de choisir votre spécialité !

Quels secteurs professionnels m'intéressent le plus ? Choisissez trois secteurs.

Agriculture : L'agriculture recrute des professionnels de plus en plus qualifiés pour la production. Et, dans une moindre mesure, pour les équipements et le conseil agricole. Des candidats sont également attendus pour la reprise d'exploitations.

Armée et sécurité : Ce secteur s'impose comme un important pourvoyeur d'emplois. En uniforme comme en civil, sur le terrain comme dans les bureaux, des postes sont à prendre. Et ce, à tous les niveaux d'études.

Audiovisuel – Spectacle : De plus en plus de spectacles, de plus en plus d'artistes... mais aussi de plus en plus de précarité. Pour percer dans les métiers du spectacle ou de l'audiovisuel, il faut du talent, de la ténacité et une excellente formation.

Audit et gestion : Les métiers du chiffre (comptable, auditeur...) et du conseil disposent d'une large palette de débouchés. Cabinets, grandes entreprises et PME offrent de belles perspectives de carrière aux jeunes diplômés de niveau bac + 2 à bac + 5.

Automobile : De la conception à la vente en passant par la fabrication et la réparation, l'automobile fait travailler près de 1 million de personnes en France. Mais aujourd'hui, c'est dans le commerce et la réparation que se situe l'avenir de l'emploi.

Banque et assurance : Confrontées au papy-boom, la banque et l'assurance sont accueillantes pour les jeunes diplômés. Les profils commerciaux arrivent largement en tête des recrutements. L'apprentissage s'avère une bonne porte d'entrée dans ces secteurs qui offrent des parcours professionnels dynamiques.

Bois (filière) : De l'exploitation forestière à la fabrication d'emballages, des milliers de professionnels, titulaires de CAP (certificat d'aptitude professionnelle) ou ingénieurs, interviennent pour transformer le bois en objets du quotidien. Si certaines activités de la filière

bois souffrent de la conjoncture, d'autres secteurs attendent les jeunes talents.

BTP et architecture : De la maison individuelle aux grandes infrastructures publiques, les professionnels du bâtiment et des travaux publics interviennent partout. Secteur clé de l'économie, le BTP continue de recruter malgré la crise, les besoins en logements restant réels.

Industrie chimique et pharmaceutique : Des effectifs moins nombreux, mais de plus en plus qualifiés. Telle est la conséquence des profondes mutations que connaissent les industries chimiques et pharmaceutiques. De la chimie verte aux études réglementaires, en passant par les biotechnologies... autant de domaines en développement qui nécessitent de nouvelles compétences.

Communication - Marketing, publicité : Indispensables aux entreprises, le marketing, la communication et la publicité restent cependant sensibles à la conjoncture économique. Les médias en ligne (Web, téléphone mobile) font évoluer les métiers. Très convoités par les jeunes diplômés, ces secteurs recrutent à partir de bac + 2, mais surtout à bac + 5.

Commerce et distribution : Géants de la grande distribution, commerces de proximité, sites de vente en ligne... en période de crise, ce secteur ouvert aux jeunes diplômés résiste plutôt bien. Priorité au recrutement de commerciaux.

Construction navale, ferroviaire et aéronautique : Trains à grande vitesse, avions de ligne ou de chasse, paquebots de croisière, tramways ou encore navettes spatiales... la France est bien placée sur le marché international de la construction navale, ferroviaire et aéronautique. Ce succès est source d'opportunités pour les jeunes diplômés, aussi bien à des postes d'ingénieurs qu'aux fonctions d'opérateurs sur les chantiers.

Culture - Artisanat d'art : Beaucoup de vocations, de moins en moins de postes... Pour décrocher un emploi dans le secteur culturel, priorité aux études longues, aux stages et à la mobilité ! Et dans l'artisanat d'art, secteur fortement concurrencé par les pays à la main-d'œuvre peu coûteuse, excellence et motivation sont également de mise.

Droit et justice : Fonctionnaires, professions libérales, ou salariés, au tribunal, en étude, dans un cabinet ou en entreprise, juristes et professionnels de la justice peuvent exercer des métiers très différents, sous tous les statuts. Leur point commun : de longues études de droit.

Édition – Journalisme : Peu de postes, des salaires à la baisse, le petit monde des livres et celui de la presse, bousculés par l'image et le numérique, continuent d'attirer de nombreux passionnés, de plus en plus diplômés.

Électronique : Du robot ménager au lecteur MP3 en passant par les radars... l'électronique est partout ! Une omniprésence qui est source d'opportunités pour les jeunes diplômés, notamment dans des fonctions de recherche-développement ou encore de maintenance...

Énergie : Penser l'après pétrole, développer les énergies renouvelables, sécuriser toujours plus le nucléaire... le secteur de l'énergie est au cœur de défis majeurs et annonce 100 000 recrutements en France d'ici à 2015 !

Enseignement : De la maternelle à l'université en passant par les conservatoires de musique ou les organismes de formation pour adultes, plus de 1 million de personnes enseignent en France.

Environnement : Maisons écologiques, normes pour les entreprises, économies d'énergie... l'environnement s'impose dans la vie économique. Si les jeunes rêvent d'emplois "verts" en pleine nature, c'est dans la gestion des déchets et des eaux que l'on embauche le plus.

Fonction publique : Premier employeur de France avec 5,2 millions d'agents, la Fonction publique s'apprête à connaître des départs à la retraite massifs. Des recrutements sont donc à prévoir à tous les niveaux de qualification.

Hôtellerie, restauration : Avec 800 000 actifs, l'hôtellerie restauration s'impose comme l'un des poids lourds de l'économie française et un important pourvoyeur d'emplois. Et ce, à tous les niveaux d'études.

Industrie alimentaire : production surtout, mais aussi en vente, en maintenance, en contrôle qualité ou en logistique, l'agroalimentaire, 2e employeur industriel, totalise plus de 412 000 actifs.

Informatique et télécoms : Ordinateur, téléphone portable, mais aussi badges d'accès aux immeubles et achats sur Internet : l'informatique est partout ! En termes d'emploi, le secteur se maintient, avec un bon point pour les jeux vidéo, en pleine forme.

Logistique et transport : 800 000 personnes travaillent dans la logistique. Si les postes d'opérateur restent majoritaires, le secteur, qui se modernise, augmente le niveau de ses recrutements.

Maintenance, entretien : Qu'elles proposent leurs services pour dépolluer le sol d'une entreprise ou pour éviter les pannes qui enravent les machines d'une industrie, les entreprises de maintenance et d'entretien manquent de bras. Ces secteurs dynamiques recrutent à tous les niveaux, à des postes plus stratégiques qu'il n'y paraît.

Mécanique : De la transformation des matériaux au matériel de précision en passant par la production de machines, le secteur de la mécanique reste le 1er employeur industriel en

France. Des besoins se font sentir à tous les niveaux (ouvriers, techniciens et ingénieurs), mais le diplôme minimal reste le bac.

Mode et industrie textile : L'industrie de la mode est un secteur où quelques grandes maisons de couture côtoient une majorité de PME de prêt-à-porter. Concurrence internationale oblige, dans la confection comme dans la création, la demande de qualification est à la hausse.

Recherche : Santé, transports, énergie, communication... dans tous les domaines, la recherche scientifique est à l'origine d'innovations technologiques. Aux côtés de chercheurs de haut niveau, de nombreux techniciens et ingénieurs concourent à ces découvertes. Ces 400 000 personnes travaillent dans des laboratoires publics ou privés.

Santé – Social : Le social comme le secteur de la santé recrutent. À côté des professions réglementées avec leur diplôme d'État attiré, figurent des activités professionnelles accessibles sans diplôme, notamment dans les services à la personne.

Sport, loisirs – Tourisme : Concevoir ou vendre des voyages, accompagner des groupes de touristes, faire partager sa passion du sport... les secteurs du tourisme et du sport offrent de nombreuses possibilités à des diplômés de tous niveaux.

Verre, béton, céramique : Matériaux de construction, de revêtement, d'ornement ou d'expression artistique, le verre, le béton et la céramique sont aujourd'hui travaillés selon certaines techniques artisanales ou selon des procédés industriels. A la clé : des perspectives de carrière variées, au sein d'entreprises à taille humaine.

Quels sont les 3 métiers que je préfère ? Parmi cette liste des métiers classés par ordre alphabétique, choisis en trois.

A.

- accompagnateur (trice) de tourisme équestre
- accompagnateur (trice) de voyages
- acheteur (euse)
- agent(e) (des douanes, des impôts, du Trésor)
- agent(e) de comptoir
- agent(e) de développement des énergies renouvelables
- agent(e) de la surveillance SNCF
- agent(e) de propreté et d'hygiène
- agent(e) de sécurité
- agent(e) de transit
- agent(e) des méthodes
- agent(e) général(e) d'assurances
- agent(e) immobilier (ière)

- agriculteur (trice)
- agronome
- aide médico-psychologique
- aide-soignant(e)
- ajusteur (euse)-monteur (euse)
- ambulancier (ière)
- analyste financier (ière)
- animateur (trice) 2D et 3D
- animateur (trice) de radio et de télévision
- animateur (trice) nature
- antiquaire
- arboriculteur (trice)
- archéologue
- architecte
- architecte d'intérieur
- assistant(e) de service social
- assistant(e) réalisateur(trice)
- attaché(e) commercial(e)
- attaché(e) de presse
- audioprothésiste
- auxiliaire de puériculture
- avocat(e)

B.

- batelier(ière) fluvial(e)
- bijoutier(ière)-joaillier(ière)
- biologiste en environnement
- botaniste
- boucher(ère)
- boulanger(ère)

C.

- caissier(ière)
- carreleur(euse)-mosaïste
- carrossier(ière)
- chanteur(euse)
- charcutier(ière)-traiteur(euse)
- charpentier(ière) bois
- chauffeur(euse) de taxi
- chargé(e) hygiène sécurité environnement
- chef monteur (euse)
- chirurgien(ne)-dentiste
- clerc d'huissier
- coiffeur (euse)
- comédien(ne)
- commerçant(e) en alimentation
- commercial(e) export
- commissaire de police
- commissaire-priseur (euse)
- comptable
- concepteur (trice) de jeux vidéo
- concepteur (trice) multimédia
- conducteur (trice) d'engins de travaux publics
- conducteur (trice) de bus ou d'autocar
- conducteur (trice) de ligne de production alimentaire
- conducteur (trice) de machines à imprimer

- conducteur(trice) de machines agricoles
- conducteur(trice) de métro
- conducteur(trice) de train / TGV
- conducteur(trice) routier(ière)
- conseiller(ère) en économie sociale et familiale
- conseiller (ère) en environnement
- conseiller (ère) sportif(ve) en salle de remise en forme
- charpentier(ière) bois
- constructeur(trice) de routes
- contrôleur(euse) (des douanes, des impôts, du Trésor public, du travail)
- contrôleur(euse) aérien(ne)
- contrôleur(euse) technique automobile
- costumier(ière)
- courtier(ière)
- couvreur(euse)
- cuisinier (ière)

D.

- danseur (euse)
- déménageur (euse)
- dépanneur (euse) en électroménager
- designer industriel
- dessinateur (trice) en construction mécanique
- développeur (euse) informatique
- diététicien(ne)
- documentaliste
- dresseur (euse) d'animaux

E.

- ébéniste
- éditeur (trice)
- éducateur (trice) de jeunes enfants
- éducateur (trice) spécialisé(e)
- éducateur (trice) sportif (ve) électronicien(ne) automobile
- électricien(ne) installateur (trice)électromécanicien(ne)
- éleveur (euse)
- enquêteur (trice) privé
- enseignant(e) spécialisé(e)
- enseignant(e)-chercheur (euse)
- entraîneur (euse) sportif (ve)
- esthéticien(ne)-cosméticien(ne)
- expert(e)-comptable
- expert(e) automobile

F.

- facteur(trice)
- femme de chambre
- fleuriste
- frigoriste

G.

- garde (chasse, pêche, littoral, rivière, parcs nationaux)
- garde à cheval
- gardien(ne) de la paix
- gardien(ne) de police municipale
- gendarme
- géomètre-topographe
- greffier(ière)
- grutier(ière)
- guichetier(ière)
- guide-interprète

H.

- horticulteur(trice)
- hôte(esse) d'accueil
- hôtesse de l'air (steward)
- huissier(ière) de justice
- hydraulicien(enne)

I.

- illustrateur(trice)
- infirmier(ière)
- informaticien(enne) industriel(elle)
- ingénieur(e) recherche et développement en agroalimentaire
- ingénieur(e) aéronautique
- ingénieur(e) chimiste
- ingénieur(e) du BTP
- ingénieur(e) en R et D en énergies renouvelables
- ingénieur(e) en énergie solaire
- ingénieur(e) en mécanique
- ingénieur(e) environnement
- ingénieur(e) pétrolier(ère)
- ingénieur(e) technico-commercial(e)
- ingénieur(e) télécoms et réseaux

J.

- journaliste
- journaliste reporter d'images
- juriste

L. libraire

M.

- maçon(ne)
- magasinier(ière) cariste
- magistrat(e)
- maître d'hôtel
- maître nageur sauveteur
- maître-chien
- manipulateur(trice) en électroradiologie médicale
- maréchal(e)-ferrant(e)
- marin pêcheur
- masseur(euse)-kinésithérapeute
- matelot
- mécanicien(ne) affûteur(euse)
- mécanicien(ne) bateaux

- mécanicien(ne) d'entretien d'avion
- mécanicien(ne)-outilleur(euse)
- mécanicien(ne)-réparateur(trice) en matériel agricole
- médecin généraliste
- menuisier(ière)
- modéliste
- modiste
- moniteur(trice) d'équitation
- moniteur(trice)-éducateur(trice)
- monteur(euse) en installations thermiques et climatiques
- monteur(euse) en réseaux de distribution électrique
- monteur(euse)-câbleur(euse)
- musicien(ne)

N. notaire

O.

- océanologue
- officier(ère) de gendarmerie
- officier(ière) de l'armée de l'air
- officier(ière) de l'armée de terre
- officier(ière) de marine
- officier(ière) de police
- opérateur(trice) de raffinerie
- opérateur(trice) sur machine à commande numérique
- opticien(ne)-lunetier (ière)
- orthophoniste
- ostéopathe
- ouvrier (ière) agricole
- ouvrier(ière) forestier(ière)
- ouvrier(ière) paysagiste

P.

- palefrenier(ière)
- parfumeur(euse)
- pâtissier(ière)
- paysagiste
- pédicure podologue
- peintre en bâtiment
- pharmacien(ne)
- pharmacien(ne) dans l'industrie
- photographe
- pilote de ligne
- plombier(ière)
- podo-orthésiste
- préparateur(trice) en pharmacie
- professeur(e) d'éducation physique et sportive
- professeur(e) dans l'enseignement agricole
- professeur(e) de collège et de lycée
- professeur(e) de lycée professionnel ou technique
- professeur(e) des écoles
- projectionniste
- prothésiste dentaire
- psychologue
- psychomotricien(ne)

- puériculteur(trice)

R.

- relieur(euse)-doreur(euse)
- reporter-photographe
- responsable de la collecte des déchets ménagers
- responsable de la rémunération
- responsable de projets culturels
- responsable du recrutement
- responsable du service après-vente
- responsable micro
- restaurateur(trice) d'oeuvres d'art

S.

- sage-femme
- sapeur-pompier
- scénariste
- scripte
- secrétaire
- secrétaire administratif(ve)
- secrétaire juridique
- secrétaire médical(e)
- sellier(ière)
- sérigraphie
- serrurier(ière)-métallier(ière)
- soigneur(euse) animalier(ière)
- soudeur(euse)
- sportif(ve) de haut niveau
- staffeur(euse)-ornemaniste
- styliste

T.

- tapissier(ière) d'ameublement
- technicien(ne) automobile
- technicien(ne) biologiste
- technicien(ne) chimiste
- technicien(ne) d'analyses biomédicales
- technicien(ne) de fabrication de mobilier et de menuiserie
- technicien(ne) de maintenance en génie climatique
- technicien(ne) de maintenance en informatique
- technicien(ne) de police technique et scientifique
- technicien(ne) électronicien(ne)
- technicien(ne) électrotechnicien(ne)
- technicien(ne) en automatismes
- technicien(ne) en engins de travaux publics
- technicien(ne) en métrologie
- technicien(ne) en traitement des déchets
- technicien(ne) forestier(ière)
- technicien(ne) pétrolier (ère)

- technico-commercial(e) en agroalimentaire
- technico-commercial(e) en informatique
- télévendeur(euse))
- testeur(euse)
- toiletteur(euse) d'animaux
- trader
- traducteur(trice)-interprète

V.

- vendeur (euse)
- vendeur(euse) en animalerie
- vendeur(euse) en micro-informatique et multimédia
- vétérinaire
- visiteur(euse) médical(e)

W.

- webdesigner
- webmestre

Z.

- zoologiste